

**Opolanko! Badaj się, miej pewność!
Zgłoś się na profilaktyczną mammografię!**

Spotkanie z matką

*Ona mi pierwsza pokazała księżyc
i pierwszy śnieg na świerkach,
i pierwszy deszcz.
Byłem wtedy mały jak muszelka,
a czarna suknia matki szumiała jak Morze Czarne. (...)*

Konstanty Ildefons Gałczyński

Droga Opolska Mamo! Zarówno ta, która dopiero zaczyna macierzyńską drogę, jak i ta, która tą drogą podąży już od tylu lat, że zdążyła już odchować własne dzieci i doczekała się wnucząt, a może nawet prawnucząt! To właśnie Tobie z okazji Dnia Matki życzymy samych radosnych dni w gronie kochającej, pomocnej rodziny, a przede wszystkim zdrowia, jak najlepszego dla wieku, który osiągnęłaś! Zdrowia w dobrej kondycji fizycznej oraz w sprawności psychicznej, pozwalającej cieszyć się życiem.

Do życzeń dołączamy też przypomnienie, jak ważna dla zdrowia jest profilaktyka. Ta, zapobiegająca chorobom, i ta, pozwalająca te choroby wcześniej wykrywać. Stąd nasze zawołanie: **Badaj się profilaktycznie, Opolska Mamo!**

W Polsce, także na Opolszczyźnie, obserwuje się, niestety, wzrost zachorowań na raka piersi. W ramach programu wczesnego wykrywania tej choroby, każda ubezpieczona w NFZ Polka/Opolanka w wieku 50-69 lat, która w okresie ostatnich 2 lat nie miała wykonanej mammografii, dla własnego dobra powinna skorzystać z tego bezpłatnego badania w ramach rządowego programu przesiewowego (skryningowego). Badanie takie jest najskuteczniejszą metodą wtórnej profilaktyki raka piersi, gdyż umożliwia wykrycie zmiany nowotworowej na bardzo wczesnym etapie jej rozwoju. Regularnie, zgodne z harmonogramem skryningowym wykonywane badanie mammograficzne jest warunkiem wczesnego wykrycia zmian chorobowych i szansą na całkowite wyleczenie.

Zachęcamy Wszystkie Mamy z województwa opolskiego do dbania o swoje piersi! Samobadanie piersi w każdym wieku i mammografia w wieku dojrzałym – to elementarz profilaktyki raka piersi.

**Zespół Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego
Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi
przy Opolskim Centrum Onkologii w Opolu**

Wykaz pracowni mammograficznych, w których na terenie Opolszczyzny można wykonać mammografię w ramach programu przesiewowego (skryningowego):

Placówki stacjonarne w województwie opolskim:

1. Opolskie Centrum Onkologii, **Opole**, ul. Katowicka 66a, tel. 77 441 60 39
2. SPZOZ Centrum, **Opole**, ul. Budowlanych 4, tel. 77 453 84 62
3. ZOZ, **Strzelce Opolskie**, ul. Opolska 36 A tel. 77 407 01 49
4. NZOZ Diagnostyka Obrazowa, **Kluczbork**, ul. Skłodowskiej-Curie 23, tel. 77 417 35 33
5. SPZOZ **Kędzierzyn-Koźle** ul. 24 Kwietnia 7, tel. 77 48 24 114
6. SPZOZ Głubczyce w Likwidacji, **Głubczyce**, ul. Skłodowskiej 26, tel. 77 48 01 141 w.142
7. Nyski Ośrodek Onkologii ONKOVIT, **Nysa**, ul. Rodziewiczówny 34, tel. 77 433 24 86
8. NZOZ Prudnickie Centrum Medyczne, **Prudnik**, ul. Szpitalna 14, tel. 77 406 78 98

Mammobusy

1. NZOZ Pro-Sana, Skarbimierz-Osiedle ul. Chocimska 7, tel. 77 546 13 84
2. Mammo-Med, Gdańsk ul. Schuberta 104, tel. 58 325 76 02, 58 325 76 05
3. Diagnostyka Obrazowa T.N.N. Białystok, ul. Siewna 2, tel. 85 676 03 32, 85 676 13 22
4. Lux-Med Gdynia, ul. Nocznickiego 8A, tel. 58 666 24 44, 801 080 007

Kontakt z Wojewódzkim Ośrodkiem Koordynującym Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi:
45-060 Opole, ul. Katowicka 66 A, tel. 77 4416095, 4416153
e- mail: wok-opole@onkologia.opole.pl, www.wok-opole.pl